



# Au Rad'Lô

## Expérience 2024

Dossier Participants



# La Marine Marchande

La Marine Marchande regroupe tous les types de navires commerciaux et professionnels: de tankers à porte-conteneurs, en passant par navires de croisière et navires océanographiques. On ne compte donc pas les navires militaires comme faisant partie de la Marine Marchande. Aujourd'hui, 90% des marchandises au niveau mondial sont transportées par les voies maritimes.



On différencie navires de charges et navires à passagers.

Depuis toujours, les navires s'améliorent : agencement, propulsion, mais aussi sécurité. Aujourd'hui, le risque de naufrage est réduit. Cependant, chaque accident nous rappelle que la mer n'est jamais sûre à 100%. Si les "gros naufrages" comme celui du Joola ou du Titanic reste heureusement exceptionnels, il ne faut pas oublier les naufrages, beaucoup plus fréquents, de petits navires comme des pêcheurs.

Chaque naufrage permet de tirer des conclusions et d'améliorer les techniques de survie, mais aussi de se rendre compte que nos connaissances sur la survie en mer sont des plus limitées.

# L'abandon et la survie

A bord, la gestion de la sécurité est une des tâches les plus importantes, tout aussi primordiale que la navigation.

Tout est fait pour éviter les incidents : détection incendie renforcée, systèmes d'évacuation de l'eau en cas de brèche dans la coque, ...

Cependant, si le problème se trouve être ingérable ou trop étendu et compromet la sécurité des membres de l'équipage, le navire doit être abandonné.

On retrouve principalement deux types de moyens d'abandon :

- Radeau (liferafts) : une structure gonflable flottante, qui s'ouvre automatiquement. C'est ce qui équipe la plupart des navires à passagers. On peut parfois y accéder par un toboggan ou une chaussette, ce qui minimise la perte de temps à l'embarquement.
- Embarcation (lifeboats) : sorte de petit bateau rigide, doté d'un moteur. Un peu plus long à mettre en œuvre que le radeau, il protège néanmoins mieux les occupants.



*Radeau*



*Embarcation*

A leur bord sont présent divers équipements, utiles à la survie des naufragés. On y retrouve notamment kit de pêche, nourriture, eau, et divers outils et instruments.

Le domaine de la survie, ou drome de sauvetage, est aujourd'hui très règlementé.

L'Organisation Maritime Internationale (OMI) a produit en 1974 la SOLAS (Safety Of Life At Sea). Cette convention décrit tout le matériel obligatoire à bord des navires, et les normes auxquels ils doivent répondre. Elle est mise à jour régulièrement.

Aujourd'hui, il est extrêmement rare de rester longtemps dans une période de survie dans le cadre de la navigation de commerce. Cette situation se présente parfois, mais dans le cas de voiliers de plaisance ou de petits navires de pêche.

Les moyens de communication et de repérage sont très perfectionnés, notamment grâce à l'utilisation des satellites. Des balises de positionnement se déclenchent automatiquement en cas de naufrage, et d'autres sont emmenées à bord des moyens d'abandon pour les localiser. Les équipes de sauvetage sont également de plus en plus entraînées.

# L'association

Au Rad'Lô est une association créée en 2016 par des élèves officiers de la Marine Marchande. Son but est l'organisation d'expérience de survie en mer, mais aussi la sensibilisation des élèves de la Marine Marchande et du grand public à la problématique de la survie en milieu maritime.

Les élèves officiers qui ont créé l'association sont partis de la constatation que nous étions formés à abandonner notre navire, mais pas à la vie dans les embarcations de survie.

Ils ont organisé une première expérience en 2017 : 12 personnes ont embarqué 5 jours à bord d'un radeau, au large de Marseille. Recréant les conditions d'un abandon de navire de commerce, les élèves Officiers et le Marin-Pompier embarqué ont pu fournir des données médicales à l'équipe qui les suivait. Ils ont aussi pu tirer des conclusions techniques sur la vie à bord.

L'expérience s'est bien passée, malgré quelques abandons. Ils ont pu constater une perte d'énergie globale, et une dégradation des capacités sensorielles. Pour le côté technique, les participants ont fait notamment remarquer que la toile du radeau n'était pas assez résistance aux embruns, et que le radeau était inégalement isolé.

Une deuxième expérience était prévue pour 2020. A cause du Covid, elle a dû être reportée plusieurs fois, et a finalement eu lieu en mai 2022. Cette fois, c'est 22 personnes qui sont parties dans un radeau et une embarcation, pour 5 jours.

L'étude s'est concentrée sur les même points que précédemment. Des examens biomédicaux ont été réalisés sur les participants avant le départ et au retour, axés sur les sens et la perception de l'environnement. Lors de cette expérience, les participants ont pu comparer les deux types de moyens d'abandon, avec chacun leur avantages et inconvénients.

Les points particulièrement surveillés dans ces deux expériences étaient :

- L'impact psychologique sur les naufragés du stress et de la promiscuité
- L'organisation au sein du groupe (émergence d'un leader, relations sociales)
- La réaction du corps (déshydratation, perte des capacités sensorielles, ...)
- La résistance du radeau et l'efficacité du matériel de survie



*La 1ère expérience*



*La 2ème expérience*

# L'expérience 2024

Depuis septembre 2022, l'association prépare une nouvelle expérience qui aura lieu en avril 2024. Cette fois, tout se passera à plus grande échelle que les précédentes. Avec un radeau de 50 places, commun sur les ferries, l'association va mettre à la dérive en Méditerranée 30 à 40 volontaires.

Des mesures seront réalisées avant et après l'expérience, sur chaque participant. Elles concernent principalement la perception de l'environnement et les effets physiques sur le corps provoqués par la situation (perte de poids, déshydratation, désactivation " mode veille"). De plus, un suivi du groupe sera effectué durant l'expérience, pour étudier les relations entre les participants dans ce milieu confiné. Cette étude portera principalement sur les biais de décision.

Les mesures sont réalisées principalement par l'IRBA (Institut de Recherche Biomédicale des Armées), et le CRAPEM (Centre Ressource d'Aide Psychologique en Mer). Elles permettront de mieux prendre en charge de vrais naufragés, immédiatement mais aussi sur le long terme pour leur rétablissement.

L'expérience se déroulera de cette manière :

Jour 1 : mesures médicales, dernière réunion de préparation ;

Jour 2 : départ. Une fois sur zone, percutage du radeau et embarquement des participants ;  
X jours de dérive ;

Jour X : récupération de tout le monde. Retour à terre, mesures médicales, repas partagé avec tous.



*Un radeau de ce type sera utilisé pour l'expérience*



Un navire sera en position sur la zone tout le long de l'expérience. Ce sera le navire Jason, mis à disposition par la Préfecture Maritime.

Il sera chargé d'assurer la protection de la zone : il s'assurera qu'aucun autre navire se rapproche de façon dangereuse du radeau. De plus, il est équipé de matériel médical pour pallier toute urgence, ainsi que de semi-rigides pour s'approcher du radeau.

Il hébergera les membres de l'encadrement de l'expérience et des médecins, qui seront présents tout au long de la semaine. Il ramènera jusqu'à terre les participants à la fin de l'expérience.

# A quoi vous attendre?

Dans le radeau, les conditions peuvent être difficiles à vivre, notamment :

- Promiscuité, absence d'intimité
- Absence d'hygiène : pas de douches, de toilettes, ni d'accès à l'eau courante, pas d'hygiène usuelle (ex : protections périodiques)
- Conditions "climatiques" difficiles : possible embarquement d'eau, froid, humidité
- Pas de nourriture autre que les rations de survie : 0.5 L d'eau par personne par jour, nourriture solide sous forme de biscuits.
- Conditions de mer et météorologiques peu prévisibles en avance

Cependant, l'expérience étant totalement encadrée, il n'y a aucun risque de blessure majeure.

Les projets d'Au Rad 'Lô sont des expériences uniques et exceptionnelles. Ils permettent aux médecins de spécialités différentes d'étudier des naufragés *in situ*, situation qui est difficile à reproduire à terre. De plus, un test de radeau en conditions réelles n'arrive que très rarement. C'est donc l'occasion de faire des retours sur leur utilisation concrète.



Pour vous, c'est une expérience riche et peu ordinaire. C'est une occasion de découvrir (ou de mieux connaître) une situation et un environnement très particulier. A bord du radeau, tout est remis en perspective : besoins fondamentaux, rapports humains, etc. Vous pourrez ainsi tester et repousser vos limites.



# Votre profil

Tout le monde !

Tous les profils nous intéressent, du moment que vous êtes motivé.

Les seules restrictions seront la majorité et un certificat d'aptitude médicale délivré par un médecin.



## Infos pratiques

L'expérience se déroulera **la semaine du 15 avril 2024 (semaine 16)**. Pour plus de réalisme, la durée exacte de l'expérience n'est pas connue des participants. Par contre, vous pouvez être sûr d'être revenu à terre pour le dimanche 21 avril.

L'expérience aura lieu en Méditerranée.

Vous embarquerez sans rien emporter de particulier, comme dans le cas réel d'un abandon de navire. Pour la fin de l'expérience, vous aurez un sac avec du rechange et du nécessaire de toilette à disposition.

Vous êtes bien sûr totalement libre d'abandonner l'expérience à tout moment.

Comme expliqué plus haut, l'expérience fait l'objet d'une étude médicale. Des relevés de données seront effectués sur vous. A la suite de l'expérience, vous serez invité à participer aux conférences qui seront données, et les résultats médicaux et techniques vous seront transmis.

# Contact

Que vous soyez intéressés pour être volontaire, ou que vous souhaitiez simplement nous poser des questions, nous vous répondrons avec plaisir !

Si vous souhaitez participer, merci de nous contacter exclusivement par mail à l'adresse [projetsurvie@supmaritime.fr](mailto:projetsurvie@supmaritime.fr)

Si vous souhaitez découvrir l'association et nos précédents projets, ou suivre l'avancement de celui-ci vous pouvez nous retrouver sur les réseaux sociaux :



Sur Facebook : auradlo



Sur Instagram : au\_rad\_lo



Sur YouTube : Au Rad'lo - Projet de survie en mer



Sur LinkedIn : Au Rad'Lô

N'hésitez pas !

